

AZTEC TEAM WEIGHTLIFTING PROGRESS

SQUAT	<u>12/05</u>	<u>12/06</u>	<u>12/07</u>	<u>12/08</u>	<u>1/06</u>	<u>1/07</u>	<u>1/08</u>	<u>1/09</u>	<u>3/06</u>	<u>3/07</u>	<u>3/08</u>	<u>2/09</u>	<u>4/06</u>	<u>4/07</u>	<u>4/08</u>	<u>4/09</u>	<u>5/06</u>	<u>5/07</u>	<u>5/08</u>	<u>5/09</u>	<u>7/06</u>	<u>7/07</u>	<u>7/08</u>	<u>7/09</u>
400 LBS. & OVER	1	3	4	4	1	5	6	4	2	10	8	8	2	10	12	8	4	13	13	10	4	13	14	12
375 LBS. & OVER	1	5	4	5	1	12	11	6	5	12	13	10	6	15	14	13	6	20	19	15	8	23	21	19
350 LBS. & OVER	1	9	8	7	5	16	14	11	8	18	17	12	8	24	20	19	9	29	26	21	18	31	30	29
SNATCH	<u>12/05</u>	<u>12/06</u>	<u>12/07</u>	<u>12/08</u>	<u>1/06</u>	<u>1/07</u>	<u>1/08</u>	<u>1/09</u>	<u>3/06</u>	<u>3/07</u>	<u>3/08</u>	<u>2/09</u>	<u>4/06</u>	<u>4/07</u>	<u>4/08</u>	<u>4/09</u>	<u>5/06</u>	<u>5/07</u>	<u>5/08</u>	<u>5/09</u>	<u>7/06</u>	<u>7/07</u>	<u>7/08</u>	<u>7/09</u>
90 KG. & OVER	1	0	1	1	1	0	2	2	0	3	4	3	0	3	7	4	0	9	12	6	1	9	18	11
80 KG. & OVER	1	3	8	9	2	8	16	12	3	17	22	14	12	25	26	21	11	33	32	22	18	36	37	24
70 KG. & OVER	6	26	24	19	10	38	36	28	17	44	41	26	30	52	41	37	43	58	53	42	54	63	56	51
CLEAN	<u>12/05</u>	<u>12/06</u>	<u>12/07</u>	<u>12/08</u>	<u>1/06</u>	<u>1/07</u>	<u>1/08</u>	<u>1/09</u>	<u>3/06</u>	<u>3/07</u>	<u>3/08</u>	<u>2/09</u>	<u>4/06</u>	<u>4/07</u>	<u>4/08</u>	<u>4/09</u>	<u>5/06</u>	<u>5/07</u>	<u>5/08</u>	<u>5/09</u>	<u>7/06</u>	<u>7/07</u>	<u>7/08</u>	<u>7/09</u>
115 KG. & OVER	0	3	3	3	1	8	11	6	2	8	15	9	3	10	18	19	3	18	20	21	9	23	27	25
105 KG. & OVER	2	13	12	11	3	16	22	18	5	24	26	22	13	38	28	28	20	35	35	30	23	43	46	33
95 KG. & OVER	7	32	23	21	10	42	34	33	21	44	41	35	31	50	46	41	46	52	50	39	49	61	66	44
BENCH	<u>12/05</u>	<u>12/06</u>	<u>12/07</u>	<u>12/08</u>	<u>1/06</u>	<u>1/07</u>	<u>1/08</u>	<u>1/09</u>	<u>3/06</u>	<u>3/07</u>	<u>3/08</u>	<u>2/09</u>	<u>4/06</u>	<u>4/07</u>	<u>4/08</u>	<u>4/09</u>	<u>5/06</u>	<u>5/07</u>	<u>5/08</u>	<u>5/09</u>	<u>7/06</u>	<u>7/07</u>	<u>7/08</u>	<u>7/09</u>
300 LBS. & OVER	1	1	2	2	1	5	5	4	1	6	7	5	3	7	8	11	3	8	10	11	5	12	15	12
275 LBS. & OVER	1	5	7	7	2	9	8	9	4	12	8	13	8	16	18	15	10	18	24	18	15	21	28	19
250 LBS. & OVER	3	15	12	13	8	18	20	18	10	26	26	20	18	33	33	26	22	34	33	30	24	40	39	29
200 LBS. & OVER	18	50	39	33	29	52	55	44	44	57	57	53	60	65	55	56	64	71	61	55	78	70	70	60